

## INTRA

news

Notizie sulle piccole grandi realtà  
dell'Umbria

Vogliate contribuire alle iniziative INTRA o quantomeno iscrivete-  
vi, versando la quota (minimo 10€ per i Soci effettivi, la metà  
per i Soci sotto i 18 anni) sul c/c INTRA presso Crediumbria, filia-  
le di Tavernelle di Panicale PG, IBAN IT34 07075 38590 0000  
0006 3333, oppure a Gigliola Betti 3336593644 o Riccardo  
Testa 348 455251.

Iscrivetevi e fate iscrivere conoscenti ed amici: abbiamo bisogno  
di essere tanti, attivi e distribuiti in tutta la regione.

Periodico d'informazione n°44

23 febbraio 2011

**Aria nuova dalle ele-  
zioni INTRA**

*Eletti al Consiglio  
Direttivo volti nuovi  
che bene promettono  
per il futuro  
dell'associazione  
di Giuseppe Bearzi*

**Salvare i semi per  
salvare il mondo**

*Il testo, tratto da  
Civiltà Contadina, apre  
nuovi orizzonti alle  
future azioni di INTRA*

**Uno sviluppo econo-  
mico a salvaguardia  
dei paesaggi, boschi e  
borghi medievali**

*L'Associazione Porta  
Eburnea merita  
l'attenzione di tutti i  
cittadini, prima che sia  
troppo tardi  
di Giuseppe Tullio*

**Viaggiare al presente,  
fra passto e futuro  
affidandosi alla poesia**

*Serata in  
collaborazione con il  
comune e l'Unitre di  
Marsciano e di San  
Venanzo. Fra i lettori i  
bambini della locale  
scuola elementare.  
Dalla serata un fondo  
per il Club da devolvere  
in beneficenza  
di Deanna Mannaioli*

**Book in Progress: nuo-  
ve vie per i libri che  
contano**

*Un esempio da seguire  
in tutta l'Umbria e in  
tutt'Italia  
di Gilberto Santucci*

**La rosa disseccata**

*Questo spunto, tratto  
dal piccolo capolavoro  
di Xavier de Maistre  
(Chambery 1763 – S.  
Pietroburgo 1852)  
"Viaggio intorno alla  
mia stanza" rispecchia*

*il comportamento di  
quegli uomini che  
detengono il potere  
senza meritarlo.  
di Xavier de Maistre*

**Ambiente: in Italia una  
violazione ogni 43  
minuti**

*E' l'allarme lanciato  
dal WWF in un  
rapporto realizzato in  
occasione dell'apertura  
dell'Anno Giudiziario  
da WWF Umbria*

**Sussurri e grida**

*- Un caffè a spreco zero.  
- Alfabeti per le  
emozioni.*

## Invito al nuovo corso di fotografia

*... e nel mondo non è se non vulgo; e li  
pochi ci hanno luogo quando li assai  
hanno dove appoggiarsi. Alcuno principe  
de' presenti tempi, quale non è bene  
nominare, non predica mai altro che  
pace e fede, e dell'una e dell'altra è  
inimicissimo; e l'una e l'altra, quando è  
l'avessi osservata, li avrebbe più volte  
tolto o la reputazione o lo stato."*



Niccolò Machiavelli (1469-1527)  
Il Principe, capitolo XVIII

**Aria nuova dalle ele-  
zioni INTRA**

*Eletti al Consiglio Direttivo volti nuovi che  
bene promettono per il futuro  
dell'associazione*

di Giuseppe Bearzi

Sabato 19 febbraio a San Savino, ospiti della  
locale Proloco, c'è stata l'Assemblea dei Soci  
INTRA, durante la quale sono stati presentati  
i tre kit di novissimi libri di narrativa '800, che  
saranno dati in omaggio agli iscritti: due cu-  
stodie con una decina di libri ciascuna al-  
l'iscritto singolo, tre custodie in tutto alle cop-  
pie.

I titoli del "kit A" sono: delitto e castigo, i ma-  
lavoglia, i tre moschettieri, dracula, cime  
tempestose, le affinità elettive, la lettera scar-  
latta, orgoglio e pregiudizio, le avventure di  
huckleberry finn, del "kit B" sono: davide  
copperfield, la certosa di parma, racconti di  
cechov, madame bovary, racconti di gauthier,  
il ritratto di dorian gray, gli abitanti di henso,  
la figlia del capitano; del "kit C" Tristana, il  
viaggiatore incantato, l'isola del tesoro,

i racconti di hoffmann, frankenstein, il giro del  
mondo in 80 giorni, racconti di guy de mau-  
passant, le ultime lettere di jacopo ortis. La  
quota d'iscrizione 2011 è di 20,00 euro e vi  
sono ancora alcuni kit a disposizione per chi  
non si fosse ancora iscritto.

Il presidente uscente Giuseppe Bearzi ha  
tenuto la relazione su quanto è avvenuto nel  
corso del 2010. Tra gli eventi ha ricordato  
11.02: inaugurazione corso di fotografia a  
Tavernelle di Panicale

25.02: inaugurazione biblioteca dei libri sal-  
vati di Piegara dedicata a I LIBRI DEI RA-  
GAZZI

8-11.04: partecipazione a Fantacity con un  
nostro stand

8.05: tavola rotonda "adolescenti difficili" a  
San Savino

22.05: convegno e tavola rotonda sul tema  
"castelli, villaggi, vocaboli dell'Umbria: figli di  
un Dio minore?"

4 .07: gita all'isola Polvese in collaborazione  
con il TCI

18.07: visita allo Studio del Vetro Moretti Ca-  
selli di Perugia

1- 4.07: summer school, mostra/concorso  
fotografico, convegno su "la civiltà dei vulca-  
ni" a S. Venanzo

2.10: inaugurazione "corso per bimbi illustra-  
tori" San Savino

10.10: spettacolo conferenza "su Pinocchio" a cura di Riccardo Testa e con la collaborazione di Antonio Bisogno, Michela Meloni, Paolo Paoloni, i ragazzi delle elementari di Piegara

16.10: conferenza sul SOLARE IN AGRICOLTURA E ZOOTECNIA e presentazione del MANUALE DI ENERGIA SOLARE al teatro Istituto Agrario Todi

29.10: conferenza "le donne del mito: Medea, Clitennestra, Antigone" a cura dell'autore delle tre omonime tragedie presso il museo di Marsciano

30.10: conferenza su "Armonie d'Insieme: Musica e Poesia" conferenza e presentazione dell'omonimo libro a cura dell'autore Alessandro Cabianca presso il teatro dei Rustici di Monteone.

Sono state aperte 10 nuove "biblioteche dei libri salvati" a Alviano dedicata a LE DONNE, I CAVALIERI, L'ARMI, GLI AMORI; a Bettona dedicata a LA LINGUA E LE LINGUE DEL MONDO; a Borgo Coloti di Montone dedicata a ASTROLOGIA E ASTRONOMIA; a Cannara dedicata a IL VIAGGIO; a Monte Castello di Vibio dedicata a IL TEATRO; a Pantalla di Marsciano dedicata a NARRATIVA; a Piegara dedicata a I CAMMINI; a San Gemini dedicata a IL DIAVOLO E L'ACQUA SANTA; a Timisoara in Romania dedicata a DIDATTICA IN ITALIANO; a Yopougou in Costa d'Avorio dedicata a SCOLASTICA IN FRANCESE.

Sono stati raccolti 15.000 libri e 5.000 altri documenti tra film, riviste, spartiti, manoscritti etc.; sono state avviate collaborazioni con Alitalia, AmicaSofia, Cesvol, Consulta Trasimeno, FMR, Provincia di Perugia; è stata presentata richiesta di finanziamento alla Fondazione Cassa di Risparmio di Perugia per 20.000 euro;

è stata impostata collana libri su "le biblioteche dei villaggi salvati" ed altre iniziative promettenti; e iniziata da parte di Giuseppe Bearzi la stesura di un libro dal titolo "Zattere nel mar d'Umbria - l'incredibile storia delle biblioteche dei libri salvati".

In conclusione il presidente uscente ha sottolineato l'indifferenza quasi un fastidio da parte delle Istituzioni per le iniziative INTRA e la carenza di fondi (abbiamo chiuso a saldo zero); ma anche l'arrivo di nuovi Soci desiderosi di collaborare; il recente interesse da parte dei Comuni per le nostre iniziative; il desiderio di cooperare tra alcune associazioni del Trasimeno; l'intenzione del Cesvol di mettere una "biblioteca dei libri salvati" in ogni sua sede umbra; e le grandi opportunità anche economiche esistenti per sviluppare non solo INTRA, ma soprattutto i piccoli e morenti abitati dell'Umbria.

Si sono poi tenute le elezioni degli organi direttivi dell'associazione. Al Consiglio Direttivo sono stati eletti Giuseppe Bearzi di Piegara, Giorgio Foresti di Bettona, Filippo Gigli di Panicale, Deanna Mannaioli di Marsciano, Dina Moscatello di Perugia, Riccardo Testa di Montegabbione, Gilberto Santucci di Todi.

E' stato confermato il Collegio dei Provivivi nelle persone di Antonio Batinti di Arezzo,

Attilio Bartoli Langeli di Perugia e Livio Rossetti di Perugia; mentre per i Revisori dei Conti è stata confermata Rosalba Farnesi di San Venanzo ed è entrata Jole Germiniani di Panicale.

Nei prossimi giorni il Consiglio procederà alle nomine delle cariche al suo interno.

## Salvare i semi per salvare il mondo

*Il testo, tratto da Civiltà Contadina, apre nuovi orizzonti alle future azioni di INTRA.*

I Seed Savers sono persone che nel mondo si occupano di salvare i semi di migliaia di varietà di frutta e verdura a rischio di estinzione. Salvare i semi è una necessità mondiale, di fronte a quella che la FAO chiama "erosione del materiale genetico disponibile per le generazioni presenti e future".

Di Seed Savers ce ne sono anche in Italia: persone che senza farsene un vanto, a proprie spese adottano e coltivano nei loro orti piante che altrimenti avrebbero rischiato la completa estinzione, conservandone i semi per ridistribuirli alle future generazioni.

Essi non si occupano di curiosità botaniche conosciute da pochi specialisti



o di piante provenienti dalle mitiche foreste vergini, ma di vegetali comuni e sotto gli occhi di tutti: patate, pomodori, peperoni, lattughe, cavoli, legumi, cereali e altri, usati dall'umanità come cibo. A rischio è la biodiversità. Se sia possibile che questi ortaggi possano rischiare l'estinzione non è certo in discussione e, senza dubbio, li continueremo a vedere sulle nostre tavole ancora a lungo. A rischiare invece di estinguersi per sempre è la loro varietà, soprattutto delle specie più antiche e tradizionali dei popoli nativi che, assieme a quelle uscite dalla produzione e non più rimoltiplicate dalle ditte sementiere, senza i seed savers sarebbero condannate a scomparire.

Tra questi conservatori in Italia è particolarmente attiva Civiltà Contadina, un'associazione dedita a progetti di recupero della cultura rurale che ha deciso di dedicare risorse ed energie a progetti di salvaguardia di ciò che rimane della biodiversità del patrimonio di ortaggi e alberi da frutto italiani.

Sono infatti molte le varietà che si sono estinte sotto la pressione del fenomeno dell'ero-

sione genetica. Ecco alcuni esempi: delle 25 varietà di cocomero italiane coltivate all'inizio del secolo ne rimane in vita una sola, il moscadello a pasta gialla, i cui semi sono conservati nei frigoriferi dell'orto botanico di Lucca. Le altre si sono del tutto completamente perse, sostituite con quelle di provenienza americana. Che sapore aveva il cocomero detto la romagnola, molto stimato nei cataloghi di sementi del periodo anteguerra? Non lo sapremo mai. Sono invece 33 le varietà italiane di broccolo scomparse senza essere state sottoposte ad alcuna forma di conservazione: che fine hanno fatto il broccolo nero di Sicilia o quello chiamato lingua di passero, solo per citarne un paio? E che dire delle 400 varietà di frumento coltivate in Italia all'inizio del secolo ed ora completamente sostituite da circa un centinaio di moderne varietà? Quante di quelle antiche sono ancora rintracciabili nei tabulati delle banche del germoplasma? E che fine ha fatto la varietà di pomodoro chiamata Re Umberto, conosciuto in Italia e all'estero fin dalla seconda metà del secolo scorso, venduto fino agli anni '60 in molti cataloghi ed ora scomparso senza lasciare traccia? Eppure da un libro dell'epoca venne definito come uno straordinario produttore di pomodori di colore rosso scarlatto dalla forma di uovo.

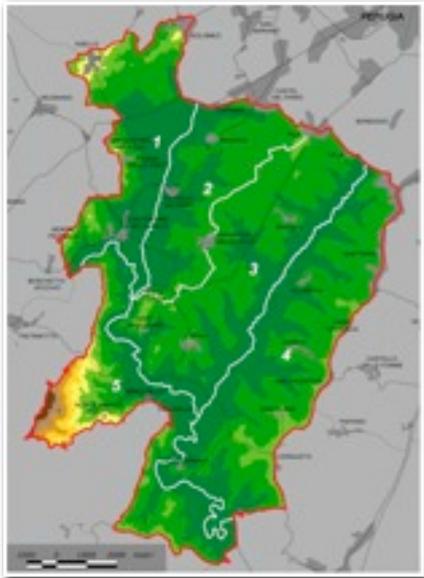
## Uno sviluppo economico a salvaguardia dei paesaggi, dei boschi e dei borghi medievali

*L'Associazione Porta Eburnea*

*<[www.contadoportaeburnea.it](http://www.contadoportaeburnea.it)> merita l'attenzione di tutti i cittadini, prima che sia troppo tardi*

di Giuseppe Tullio

A gennaio 2010 la Associazione per la Salvaguardia e lo Sviluppo del Contado di Porta Eburnea ha proposto di apporre un vincolo paesaggistico sulla zona a sud ovest di Perugia in base all'art. 136 del Codice dei Beni Culturali. Il vincolo paesaggistico e una maggiore attenzione alla salvaguardia non impediscono lo sviluppo, poiché non vietano né nuove costruzioni, né l'ampliamento di casali esistenti, né la ricostruzione post terremoto del 15.12.2009. Il vincolo fissa dei criteri di rispetto obbligatori per i Comuni per interventi nei territori tutelati, al fine di valorizzare gli ambiti di maggiore qualità e salvaguardare così nel tempo le loro maggiori risorse economiche: paesaggi, centri storici, ville, giardini e casali rurali, integrati nel paesaggio agrario, boschivo e fluviale. E' encomiabile che la Provincia di Perugia abbia appena firmato con dieci comuni un patto a difesa del territorio improntato su questi principi.



Il modello di sviluppo economico per le aree ancora intatte dell'Umbria che ha maggiori probabilità di successo nel lungo periodo è quello che punta sulla produzione di beni e servizi la cui domanda mondiale è e rimarrà in costante crescita e nella produzione dei quali il costo del lavoro troppo elevato dell'Italia, rispetto a quello dei paesi emergenti, non rappresenta un freno insormontabile. In una economia mondiale globalizzata i Paesi emergenti possono non costituire una minaccia per il mondo occidentale, ma una grande occasione. Specie per l'Umbria. La crescita del Prodotto Interno Lordo (PIL) reale della Cina è passata dal 7,9% annuo nel quinquennio 1995-2000 al 10,6% nel quinquennio 2005-2010, nonostante la crisi economica mondiale del 2008-2010. Nello stesso periodo la crescita indiana è accelerata dal 5,6% media annua al 7,9%, mentre la crescita dell'Italia rallentava dall' 1,9% ad un deludente meno 0,4% e la crescita dell'Europa rallentava dall' 1,9% al 1,0%. Bastano queste cifre a denunciare la crisi europea e a dimostrare quanto l'Italia stia arretrando perfino rispetto all'Europa; e quanto l'Umbria sia obbligata a rivolgere le proprie produzioni verso quei Paesi, se vorrà evitare un declino altrimenti inesorabile. La domanda di beni di alta qualità da parte dei paesi in espansione aumenta a ritmi strabilianti, compresi fra 3 e 6 volte i tassi di crescita del PIL riportati sopra. Fra questi beni vi sono, i capi di abbigliamento di sarti famosi, i mobili di lusso italiani, i vini e gli oli di pregio, il turismo culturale e naturalistico, il restauro conservativo e la vendita e l'affitto di appartamenti nei borghi medievali, nei castelli e nei casali rurali, con paesaggi incantevoli intorno, e naturalmente l'indotto che tutto ciò crea.

Per citare alcune cifre ancora più impressionanti, la spesa all'estero in dollari USA dei turisti cinesi è aumentata nel quinquennio 1995-2000 (l'ultimo per il quale sono disponibili i dati ONU) di uno strabiliante 28,8% in media all'anno, mentre nello stesso periodo la spesa dei turisti indiani all'Estero ha regi-

strato una crescita del 20,8% ed uno strabiliante 41,6% nel 2004. Puntare sui beni e servizi la cui domanda crescerà a ritmi sostenuti porterà benessere per tutti. Puntare invece sull'allevamento di maiali in soccida, sulla riapertura del biodigestore di Olmeto e sulla costruzione di palazzine di 4-5 piani intorno a borghi medievali di grande valore storico-architettonico, come sta succedendo per esempio nelle frazioni di Pila, S. Biagio, Castiglion della Valle e Spina, riflette un modello che può portare ricchezza solo a pochi, ma a tutto danno della collettività nel lungo periodo.

## Viaggiare al presente, fra passato e futuro affidandosi alla poesia

*Serata in collaborazione con il comune e l'Unitre di Marsciano e di San Venanzo. Fra i lettori i bambini della locale scuola elementare. Dalla serata un fondo per il Club da devolvere in beneficenza*

di Deanna Mannaioli

“Quando la poesia illumina la vita” è il tema della serata organizzata dal Lions club di Marsciano (<http://www.lionsmarsciano.it/>) il 29 gennaio 2011 presso la Sala Congressi “La Serra” del comune di San Venanzo.

L'incontro, voluto dalla presidente del club di Marsciano, Rosalba Maria Farnesi, in collaborazione con il Comune e l'Unitre (<http://www.unitre.net/italia/italia.html>) di San Venanzo, di Marsciano, con l'associazione Pegaso e INTRA, ha riscosso un notevole successo di pubblico.

E' stato illustrata l'ultima raccolta di poesie di Deanna Mannaioli dal titolo “Nostoi”, edito dalla Ibiskos Olivieri, libro già presentato al Book Festival di Pisa e a Rimini l'estate passata.

Ispirandosi al mitico viaggio di Ulisse la silloge evidenzia come l'uomo sia da sempre un “pellegrino” nel suo eterno cammino alla ricerca di “virtute e conoscenza” che culmina nel ritorno, il “nostoi” appunto, consapevole e maturo dimostrando così l'importanza dello sviluppo culturale e morale nell'attaccamento alle proprie radici.

La vita è un viaggio che ha un senso solo se comprende il progetto passato e futuro

in ogni attimo fuggevole del presente.

Questo è il messaggio dell'autrice e l'insegnamento rivolto alle giovani generazioni affinché abbiano la consapevolezza di come sia importante sviluppare la conoscenza del mondo per maturare e acquisire un atteggiamento propositivo nei confronti del futuro.

“La poesia può illuminare il sentiero e il pellegrinaggio dell'uomo non solo in senso metaforico” ha commentato la presidente Rosalba Maria Farnesi. Oggi prevale l'urgenza tra i veri bisogni degli uomini in cammino, pur nella confusione dei valori umani, in cui ci dibattiamo e nei deserti interiori che si moltiplicano nel mondo. Solo le arti, che hanno avuto sempre un posto fondamentale nel processo di incivilimento dell'uomo in tutte le fasi della storia, hanno il dono di miracolarci con il riscatto dal relativismo.

La manifestazione, che ha visto i Lions aprirsi alle altre associazioni del territorio, è riuscita a creare un'atmosfera magica per la musica del violoncellista Luca Ricci che accompagnava la lettura dei componimenti fatta con maestria da Davide Tassi.

Alcune poesie sono state lette dagli alunni della scuola elementare e media dopo essere state commentate e scelte nelle classi con l'aiuto dei docenti.

Durante la serata la diffusione dei libri ha consentito una raccolta di fondi da devolvere in beneficenza.

## Book in Progress: nuove vie per il libri di scuola che contano

*Un esempio da seguire in tutta l'Umbria e in tutt'Italia*

di Gilberto Santucci

L'Istituto d'istruzione Superiore “Ciuffelli-Einaudi” di Todi, per il prossimo anno scolastico ha attivato, primo Istituto in Umbria, il progetto Book in Progress: libri di testo, di elevato spessore scientifico e comunicativo, scritti dai 300 docenti della rete nazionale e stampati all'interno delle Scuole.



Con tale iniziativa si migliora significativamente l'apprendimento degli allievi e, contemporaneamente, si fornisce una risposta concreta ai problemi economici delle famiglie e del caro libri.

La struttura del Book in Progress, inoltre, consente di variare, sulla base delle esigenze didattiche, formative e degli apprendimenti degli allievi, i contenuti da trasmettere.

Con tale iniziativa, si valorizza la funzione docente e si concretizza la personalizzazione degli interventi formativi.

Altro elemento positivo, che tale iniziativa porta con sé, è quello di consentire alle famiglie un risparmio di spesa sulla dotazione libraria di circa € 300,00 rispetto ai tetti di spesa previsti dal Ministero. Infatti, dal prossimo anno scolastico gli studenti dell'IPSIA di Todi (indirizzi Elettronica e Moda), risparmieranno più dell'80% sul costo dei libri di testo. Sponderanno circa 60,00 € invece dei 350,00 € previsti. Altri risparmi molto significativi sono previsti anche per gli indirizzi tecnici: Agraria, Geometri, Ragioneria, Turismo. A tale iniziativa, sempre nell'ottica della promozione del successo formativo, si affiancano videolezioni, ed assistenza on line a favore degli alunni. Ciò al fine di consentire un più pronto recupero degli apprendimenti.

## La rosa disseccata

*Questo spunto, tratto dal piccolo capolavoro di Xavier de Maistre (Chambery 1763 – San Pietroburgo 1852) "Viaggio intorno alla mia stanza" rispecchia il comportamento di quegli uomini che detengono il potere senza meritarselo.*

di Xavier de Maistre

Soltanto da me dipenderebbe scrivere un capitolo su questa rosa disseccata che vedete, se l'argomento ne valesse la pena; si tratta di un fiore del carnevale dello scorso anno. L'andai a cogliere io stesso nelle serre del Valentino e la sera, un'ora prima del ballo, pieno di speranza e di piacevole euforia, andai a offrirla alla signora di Hautcastel. Lei la prese, la posò sulla toletta senza guardarla e senza degnare di uno sguardo neanche me.

Come avrebbe potuto dar retta a me, intenta com'era a specchiarsi? In piedi davanti a uno specchio, pettinatissima, dava l'ultimo colpo alla sua acconciatura: era così indaffarata, la sua attenzione era talmente assorbita dai nastri, dai veli e dai fronzoli d'ogni specie, ammutchati davanti a lei, che non ottenni neppure uno sguardo, neppure un cenno.

Mi rassegnai; tenevo umilmente delle spille belle e pronte e ordinate nel cavo della mia mano; ma lei le prendeva indifferentemente dal suo portaspilli che aveva più a portata di mano, e per prenderle andava a tastoni, senza togliere gli occhi dallo specchio, per timore di perdersi di vista.

Per un pò di tempo le tenni uno specchio dietro le spalle, per farle meglio giudicare la sua acconciatura; e, riflettendosi la sua fisionomia da uno specchio all'altro, vidi tutta una prospettiva di smorfiose, nessuna delle quali dava retta a me. Insomma, debbo confessarlo? io e la mia rosa facevamo una

troppo magra figura.

## Ambiente: in Italia una violazione ogni 43 minuti

*E' l'allarme lanciato dal WWF in un rapporto realizzato in occasione dell'apertura dell'Anno Giudiziario.*

da WWF Umbria

Una violazione ogni 43 minuti, 300 eco-avvocati, uno al giorno in Tribunale, oltre 1.000 ore l'anno al servizio della società civile e 250 udienze nel 2010 per difendere salute e ambiente. Ecco i numeri della drammatica realtà italiana, una realtà dove le violazioni ambientali sono molto più che all'ordine del giorno.

I dati sono stati riportati in un dossier che il WWF ha realizzato in occasione dell'apertura dell'Anno Giudiziario: L'attività degli eco-avvocati – afferma il WWF – conferma una realtà drammatica: il numero delle violazioni in materia di tutela ambientale, salute e sicurezza dei lavoratori e dei cittadini è altissimo (uno ogni 43 minuti – dato del Ministero dell'Ambiente nel 2010), pur consapevoli che i processi seguiti direttamente dal WWF siano solamente una goccia nell'oceano. Dal 1986 ad oggi sono oltre 300 gli avvocati che, almeno una volta, si sono battuti insieme al WWF contro l'illegalità ambientale in oltre 2.000 giudizi in cui l'associazione ha preso parte. Oggi sono 300 i processi tuttora pendenti.

Ma il problema non si ferma alla quantità di reati o alla frequenza. Molto c'è ancora da fare per forgiare armi più affilate, in grado di combattere seriamente il problema: E' urgente – dice l'associazione – inserire nel Codice penale la voce 'Delitti ambientali'. Ad oggi, infatti, le sanzioni previste dalle leggi di tutela dell'acqua, dell'aria, del suolo, delle aree protette e della fauna, (a parte rare eccezioni come il traffico di rifiuti) sono esclusivamente di natura 'contravvenzionale'.

## Sussurri e grida

- *Un caffè a spreco zero.*

- *Alfabeti per le emozioni.*

### Un caffè a spreco zero

Si chiama Alce Nero Caffè Bio, è stato inaugurato alla fine di gennaio a Bologna in via Petroni 9 ed è un armonioso insieme di negozio, caffè, ristorante ed un'ampia offerta di prodotti biologici. Qualcosa del genere c'era già a Cesena, ma Alce Nero Caffè Bio ha ottenuto la certificazione Spreco Zero di Last Minute Market, Il locale rispetta, infatti, una

serie di buone pratiche volte al risparmio energetico, alla differenziazione dei rifiuti, alla riduzione di sprechi e al completo utilizzo del cibo con il recupero degli alimenti in eccedenza, ceduti gratuitamente alla mensa di Santa Cecilia, presso la chiesa di San Giacomo Maggiore a Bologna.

Quanta strada hai da compiere, Perugia, per



vedere anche tu queste cose!

### Alfabeti per le emozioni

E' uscito in libreria per i tipi di CITTADELLA EDITRICE – ASSISI nella collana "Psicoguide" Alfabeti per le emozioni, curato da Rosella De Leonibus. Ora si parla tanto di emozioni, della difficoltà ad esprimerle, o della necessità di imparare a gestirle. La conoscenza profonda delle emozioni è ancora, per la maggior parte delle situazioni, ai primi passi. Eppure le emozioni sono una tra le più potenti espressioni della nostra umanità: questa collana si propone di accompagnare i lettori ad una alfabetizzazione sull'esperienza emozionale. Nei contesti educativi e di cura, nella relazione di coppia e nelle famiglie, così come negli ambienti di lavoro, emerge via via più definito il bisogno di affinare la conoscenza del mondo delle emozioni, si fa manifesta la necessità di imparare - e insegnare - a riconoscerle e a gestirle. Il presupposto è che ogni esperienza emozionale umana merita attenzione e rispetto, e solo in quanto riconosciuta ed accolta potrà essere poi espressa in modi appropriati, rispettosi dell'ambiente e dell'integrità del proprio sé. Abbiamo scelto un linguaggio colloquiale ed un formato snello, libri leggeri da tenere in mano, abbastanza sottili da tenere in tasca, libri da sfogliare con agio e curiosità, libro per tutti, dal genitore all'insegnante, dall'adolescente al nonno, dal responsabile di gruppi di lavoro alla persona che vuole conoscere meglio se stessa. Possono essere collezionati, a formare un alfabeto più ricco, oppure si può scegliere quello che più ci sollecita, quello che tratta l'emozione a noi più vicina, o quella che conosciamo di meno.

Ogni libro contiene anche, al suo interno, sollecitazioni ad esperienze pratiche, oltre che spunti di riflessione ed esempi concreti. Da leggere e da rileggere. Da regalare, anche, con un po' di ironia, se nel caso....



# INTRA



## fotografia

### Corso base di fotografia INTRA Tavernelle (PG)

che sarà presentato all'Occhio di Tavernelle di Panicale il 4 marzo 2011 alle 19.00

Si svolgerà presso la struttura l'**OCCHIO** di Tavernelle in lezioni in aula il giovedì dalle **19.00 alle 21.00** e uscite di gruppo a tema (il sabato o domenica dipendente dalle condizioni atmosferiche) data presunta inizio 4 Marzo fine corso Maggio 2011.

- Incontro presentazione del corso e concetti di base della fotografia in aula (Tavernelle l'Occhio)
- Incontro concetti di base di fotografia (Tavernelle l'Occhio)
- Uscita a tema "il viaggio" (Cannara)
- Uscita a tema " il cielo" (Borgo Coloti Montone PG)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Uscita a tema i Vulcani (san Venanzo)
- Uscita a tema Storia e filosofia (san Savino)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Uscita a tema il Nestore (percorso Castiglion della valle)
- Uscita a Tema la ceramica (Deruta)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Uscita a tema " le follie Architettoniche" (Bomarzo)
- Uscita a Tema "i Fiori" (Castelluccio di Norcia, Castel dei Fiori)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Uscita a Tema cultura del Vino (Torgiano PG)
- Uscita a Tema "salvaguardia delle acque" (Paciano)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Incontro su tema La fotografia (Tavernelle PG)
- Incontro in aula visione delle foto e concetti base della fotografia
- Il corso terminerà con una o più mostre da localizzare sul territorio.

**Max 15 iscritti min 5, costo 70,00 Euro + 20,00 euro iscrizione ad INTRA (si potrà effettuare alla 1° lezione)**

Durante le uscite il partecipante avrà a disposizione i tutor come guida per entrare nel meraviglioso mondo della fotografia .

Per info: **Palo Corgna 347 3568659 - Marco Dolciami 340 3743354 - Odorico Smantelli 349 3159636**